

クイックステップ・E, F, G級・フィガー規制

- 1 クォーターターン・トゥ・ライト
- 2 ナチュラル・ターン
- 3 ナチュラルターン・ウィズ・ヘジテーション
- 4 ナチュラル・ピボット・ターン
- 5 ナチュラル・スピン・ターン
- 6 プログレッシブ・シャッセ
- 7 シャッセ・リバーズ・ターン
- 8 フォワード・ロック
- 9 クローズド・インピタス
- 10 バック・ロック
- 11 リバーズ・ピボット
- 12 プログレッシブ・シャッセ・トゥライト
- 13 ティプル・シャッセ・トゥ・ライト
- 14 ランニング・フィニッシュ
- 15 ナチュラル・ターン・アンド・バックロック
- 16 ダブル・リバーズ・スピン
- 17 クイック・オープン・リバーズ
- 18 フィッシュ・テイル
- 19 ランニング・ライト・ターン
- 20 フォー・クイック・ラン
- 21 ブイ・シックス(V6)
- 22 クローズド・テレマーク
- 23 クロス・スウィブル
- 24 シックスクイック・ラン
- 25 ルンバクロス
- 26 ティプシー・ツー・R・アンド・L
- 27 ホバーコレテ