

ワルツ・E, F, G級・フィガー規制

- 1 クローズド・チェンジ
- 2 ナチュラル・ターン
- 3 リバース・ターン
- 4 ナチュラル・スピン・ターン
- 5 ウィスク
- 6 シャツセ・フロム・PP
- 7 クローズド・インピタス
- 8 ヘジテーション・チェンジ
- 9 アウトサイド・チェンジ
- 10 リバース・コルテ
- 11 バック・ウィスク
- 12 ベーシック・ウィーブ
- 13 ダブル・リバース・スピン
- 14 リバース・ピボット
- 15 バック・ロック
- 16 プログレッシブ・シャツセ・トゥ・ライト
- 17 ウィーブ・フロム・PP
- 18 クローズドテレマーク
- 19 オープン・テレマーク・アンド・クロス・ヘジテーション
- 20 オープン・テレマーク・アンド・ウイング
- 21 オープン・インピタス・アンド・クロス・ヘジテーション
- 22 オープン・インピタス・アンド・ウイング
- 23 アウトサイド・スピン
- 24 ターニング・ロック
- 25 レフト・ウィスク
- 26 コントラ・チェック
- 27 クローズド・ウイング
- 28 ターニング・ロック・トゥ・ライト
- 29 フォールアウェイ・リバース&スリップ・ピボット
- 30 ホバー・コルテ