

## ワルツ・ノービス級・フィガー規制

- 1 クローズド・チェンジ
- 2 ナチュラル・ターン
- 3 リバース・ターン
- 4 ナチュラル・スピン・ターン
- 5 ウィスク
- 6 シャツセ・フロム・PP
- 7 クローズド・インピタス
- 8 ヘジテーション・チェンジ
- 9 アウトサイド・チェンジ
- 10 リバース・コルテ
- 11 バック・ウィスク
- 12 ベーシック・ウィーブ
- 13 ダブル・リバース・スピン
- 14 リバース・ピボット
- 15 バック・ロック
- 16 プログレッシブ・シャツセ・トゥ・ライト
- 17 ウィーブ・フロム・PP